12月　予定献立

11月30日（月）	12月1日（火）	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）	12月5日（土）
#みかん缶	#人参スティック	#ブロッコリー	#牛乳・せんべい	#バナナ	#麦茶・お菓子
サツマイモのクリーム煮 焼き豚サラダ ヤクルト ＊ごはん	挽肉コロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ（パイン缶） ＊ごはん	肉じゃが 華風サラダ フルーツ（黄桃缶） ＊ごはん	豚肉と豆腐の煮物 ハムマリネ フルーツ（バナナ） ＊ごはん	たぬき丼 ポテトサラダ きのこのみそ汁 フルーツ（みかん） ＊ごはん	挽肉コロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ(みかん缶) ＊ごはん
幼児牛乳 せんべい(雪の宿)	麦茶 ジャムサンド	牛乳 マリービスケット	フルーツポンチ	麦茶 せんべい(ぽたぽた焼き)	
エネルギー 363 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 13.2 g 食塩相当量 1.9 g	エネルギー 309 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 4.2 g 食塩相当量 0.3 g	エネルギー 317 kcal たんぱく質 12.5 g 脂質 9.8 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 296 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 11.7 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 242 kcal たんぱく質 11.4 g 脂質 8.3 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 260 kcal たんぱく質 6.6 g 脂質 3.8 g 食塩相当量 0.2 g
12月7日（月）	12月8日（火）	12月9日（水）	12月10日（木）	12月11日（金）	12月12日（土）
#人参スティック	#牛乳・せんべい	#ブロッコリー	#バナナ	#大根スティック	#麦茶・お菓子
コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ(ゴールドキウイ) ＊ごはん	さんまの梅煮 三色ナムル 納豆汁 フルーツ(バナナ) ＊ごはん	カレーライス（ポーク） 大根サラダ 幼児牛乳 フルーツ（みかん） ＊ごはん	肉豆腐 菜の花和え フルーツ（パイン缶） ＊ごはん	豚汁 マカロニサラダ フルーツ（黄桃缶） ＊ごはん	コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ(みかん缶) ＊ごはん
牛乳 せんべい(サラダせん)	牛乳 ホットロールパン(ツナ入り)	桃缶ヨーグルトかけ	麦茶 あべかわマカロニ	麦茶 せんべい(ハッピーターン)	
エネルギー 341 kcal たんぱく質 10.8 g 脂質 12.4 g 食塩相当量 0.8 g	エネルギー 315 kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 15.3 g 食塩相当量 1.8 g	エネルギー 342 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 12.8 g 食塩相当量 1.9 g	エネルギー 282 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 9.1 g 食塩相当量 1.1 g	エネルギー 220 kcal たんぱく質 9.0 g 脂質 4.7 g 食塩相当量 1.1 g	エネルギー 218 kcal たんぱく質 7.0 g 脂質 6.5 g 食塩相当量 0.5 g
12月14日（月）	12月15日（火）	12月16日（水）	12月17日（木）	12月18日（金）	12月19日（土）
#ブロッコリー	#バナナ	#人参スティック	#牛乳・せんべい	#大根スティック	
挽肉コロッケ マカロニサラダ 大根とうす揚げみそ汁 フルーツ(ゴールドキウイ) ＊ごはん	豆腐の五目煮 焼き豚サラダ フルーツ（パイン缶） ＊ごはん	豚肉と豆腐の煮物 ハムマリネ フルーツ（バナナ） ＊ごはん	肉じゃが 華風サラダ フルーツ（黄桃缶） ＊ごはん	たぬき丼 マカロニサラダ 白菜のスープ フルーツ（バナナ） ＊ごはん	クリスマス お楽しみ会
麦茶 せんべい(雪の宿)	牛乳 ジャムサンド	フルーツポンチ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい(ぽたぽた焼き)	
エネルギー 282 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 3.9 g 食塩相当量 0.6 g	エネルギー 259 kcal たんぱく質 16.0 g 脂質 9.3 g 食塩相当量 1.8 g	エネルギー 249 kcal たんぱく質 121.0 g 脂質 10.5 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 317 kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 9.6 g 食塩相当量 1.3 g	エネルギー 307 kcal たんぱく質 14.0 g 脂質 12.2 g 食塩相当量 1.5 g	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g
12月21日（月）	12月22日（火）	12月23日（水）	12月24日（木）	12月25日（金）	12月26日（土）
#人参スティック	#バナナ	#ブロッコリー	#牛乳・せんべい	#大根スティック	#麦茶・お菓子
鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ フルーツ（みかん） ＊ごはん	さんまの梅煮 三色ナムル かぼちゃ汁 フルーツ（黄桃缶） ＊ごはん	カレーライス（ポーク） 大根サラダ 幼児牛乳 フルーツ（バナナ） ＊ごはん	肉豆腐 菜の花和え フルーツ（パイン缶） ＊ごはん	〔ごはん いりません〕 エビピラフ シルバーサラダ 若布スープ フルーツ（みかん）	挽肉コロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ(みかん缶) ＊ごはん
牛乳 ホットロールパン(ツナ入り)	フルーツヨーグルト	麦茶 マリービスケット	麦茶 あべかわマカロニ	麦茶 せんべい(サラダせん)	
エネルギー 267 kcal たんぱく質 12.5 g 脂質 6.0 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 281 kcal たんぱく質 10.6 g 脂質 11.7 g 食塩相当量 1.4 g	エネルギー 348 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 13.9 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 282 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 9.1 g 食塩相当量 1.1 g	エネルギー 407 kcal たんぱく質 9.6 g 脂質 9.4 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 260 kcal たんぱく質 6.6 g 脂質 3.8 g 食塩相当量 0.1 g

12月28日（月）
#人参スティック
豚汁 ごま和え フルーツ（パイン缶） ＊ごはん
ヨーグルト
エネルギー 256 kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 84.0 g 食塩相当量 1.6 g